



TRONDHEIM
KOMMUNE

Retningslinjer for bruk av is og garderober!

Garderober.

Det er stort trykk på og behov for alle garderober på idrettsanlegget.

Dette fører til at vi må minne om rutiner og regler som gjelder.

- Garderober skal ikke tas i bruk før inntil 30 min før oppstart egen treningstid og de kan ikke beholdes lengre enn 30 min etter endt treningstid.
 - Nøkkel hentes og signeres ut av en voksenperson, og returneres i luka for innsamling.
 - Før man forlater garderoben skal den være ryddet og låst.
- Lag som skal ha barmark/styrketrening før eller etter trening, må benytte garderobe nr. 7+8 (damer) og nr. 9+10 (herre), som omkleddning/dusj før og etter isøkt.

Adferd på is.

- Ingen skal henge eller sitte på vante når ismaskinen kjøres.
- Det skal ikke være/komme puck, drikkeflasker, kølle eller andre gjenstander på isen når det vannes.
- Alle må bruke de siste 5 minuttene av sin istid til å rydde isen, slik at maskinfører får startet vanning av isen til rett tid.
 - Alt av utsyr som benyttes på isen, skal fjernes fra bokser/sekretariat.
 - Det skal minst stå igjen en voksenperson, som skal sette målene inntil vantet.
- Ved ledig is, skal en voksenperson spørre vaktmester/Trondheim Kommune om tillatelse til å benytte isen.

Brudd på regler, kan medføre til utestengelse eller annen type straff.